

Grenztürmer
Brigitte Zeising

Sozialtherapeutin · Heilpädagogin · Theologin

Meine Begleitung

... für Sie in stürmischen Zeiten:

Mit neuen Erfahrungen und individueller Beratung
finden wir gemeinsam den Weg zur **Veränderung**.

- ✦ Familien- und Paarberatung
- ✦ Persönlichkeitsentwicklung
- ✦ Seelenpflege
- ✦ Erlebnispädagogik
- ✦ Personal Coaching
- ✦ Entspannungstechniken

Ich begrüße Sie in meinen neuen Räumen oder
auch an einem anderen Ort.

Wir nehmen uns die Zeit, die Sie brauchen in der
Umgebung, in der Sie wachsen.

Grenztürmer
Brigitte Zeising

Sozialtherapeutin · Heilpädagogin · Theologin

Haben Sie **Fragen** oder
möchten einen Termin
vereinbaren?

Ich **freue** mich
auf Ihre Anrufe
und E-Mails.



Hier finden Sie mich:

- ✦ **Büro:** Gustav-Meyer-Str. 83 - 29633 **Munster**
Tel: (0 51 92) 28 78 17 Mobil: (0 171) 12 777 57
info@grenzstuermer.de
www.grenzstuermer.de

Ab Oktober 2010

- ✦ **Beratung und Büro:** Rotehahnstrasse 5 - 21335 **Lüneburg**
Mobil: (0 171) 12 777 57



Meine Themen für Sie

- ✦ Familienkonflikte
- ✦ das behinderte Kind
- ✦ Erziehungsprobleme
- ✦ Partnerschaftskonflikte

- ✦ Berufsfindung
- ✦ Selbstwertzweifel
- ✦ Leistungsstörungen
- ✦ Erschöpfungszustände

- ✦ Trauerarbeit
- ✦ Niedergeschlagenheit
- ✦ Gewalterfahrung- und prävention
- ✦ ganzheitliche Gesundheitsförderung

Grenztürmer ermöglicht **außergewöhnliche Erfahrungen** in geschütztem Rahmen.

Erproben Sie sich und tauchen Sie ab in das Reich Ihrer eigenen **Sinne!** Erfahren Sie das Erlebnis allein oder geballt in der Gemeinschaft.



Finden Sie Ihr bestes **Selbst!**

Es müssen nicht die großen Probleme sein - doch die aktive Pflege Ihrer persönlichen Gesundheit erhält Ihnen den Zugang zu Ihrem inneren Kern und Ihre **Lebensqualität**.

Wenn der Energiefluss und die Kraft stocken, ist das ganze **Lebensgleichgewicht** beeinträchtigt.

Gemeinsam decken wir die **Störfaktoren** auf, damit der Dialog zwischen Körper, Seele und Geist belebt wird.

Es tritt **Entlastung** ein: Neue Horizonte erlauben Ihnen zu wachsen, Beziehungen zu erweitern und Gedanken zu ordnen.

Mit Hilfe kreativer Elemente der Gestalttherapie, der systemischen Familientherapie, des gesprächsorientierten Ansatzes und mit Entspannungstechniken entwickeln wir individuelle **Lösungen**.

Meine Person

Beruflicher Werdegang:

Arbeit in heilpädagogischen Einrichtungen mit Kindern und verhaltensorientierten Jugendlichen sowie in einem Reggio-Kinderladen.

Mitwirkung in einer psychiatrischen Modellgruppe in Hamburg, einer ländlichen anthroposophischen Lebensgemeinschaft und in einem Kinder- und Jugendheim.

Aufbau und Leitung einer integrativen städtischen Wohngruppe für psychisch beeinträchtigte junge Frauen.

Leiterin einer sozialtherapeutischen Lebens- und Werkgemeinschaft mit 45 Mitarbeitern in vier Häusern in Bayern.

Meine Kraftquellen:

Outdoor-Erfahrungen wie Camps, Segeln, Reiten, Kanufahren, Musik, Tanzen sowie Erfahrungen und persönliche Bezüge zwischen meinen Heimatorten von Schwarzwald über Böhmen bis Kopenhagen.



Mitglied des Verbandes Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie u. Psychologischer Berater e.V.

